



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

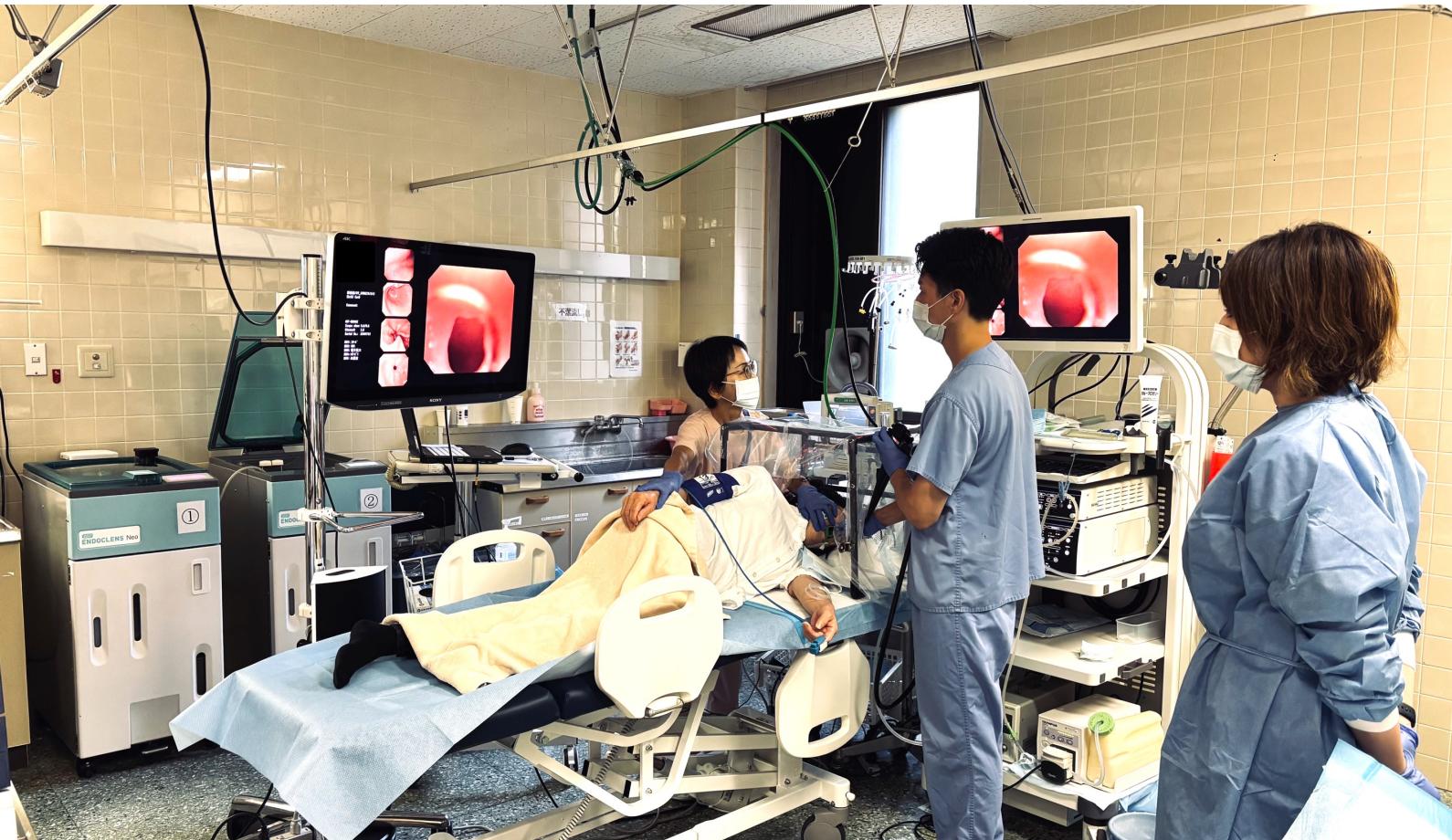
つながる、ささえる、まもる

ito.

人間を救うのは、人間だ。

山梨赤十字病院 広報誌

2025年
冬号



病院の基本理念

私達は人道、博愛、公正の赤十字精神に則り、明るく堂々と医療の実践に努めます。

特集

山梨赤十字病院で受ける！ 上部消化管内視鏡検査・治療の全て

FACE～山梨赤十字病院を支えるヒト～
看護部長 村木久子

Dr.広報ちゃんの健康相談室
帯状疱疹ワクチン

山梨日赤ニュース
まちフェスに参加しました！
「どんぐり」ハロウィンパーティー開催

＼誌面案募集、はじめました／

みんなの疑問に答えます！
長引く咳（咳嗽）



QRコードから奮ってご提案ください

上部消化管内視鏡検査・治療の全て

か？胃がん検診の意義はあるでしょう
—胃がんは日本人に多い病気ですが、定期的な内視鏡で早期発見できれば高い治療効果が期待できます。早期胃がんに対する内視鏡治療であるESD（内視鏡的粘膜下層剥離術・内視鏡で早期がんを切り取る治療）も当院で施行可能です。進行すると外科手術や化学療法が必要になりますが、難しくなるため、自覚症状のない段階で見つけることこそ検診の大きな役割です。—

「苦しくない検査に力を入れているんですね。」「はい。ご希望に応じて鎮静（寝ていろ間の検査）」を導入し、嘔吐反射や不安を最小限に抑えます。初めての方や過去に辛い思いをされた方にも、安心して受けただけます。」

――本日は当院の消化器内視鏡チームについてお伺いします。まず、強みを教えてください。

「当院の上部消化管内視鏡は、昭和医科大学病院または昭和医科大学横浜市北部病院の消化器病センター（消化器内科、外科）の出身医師で構成された“専門家チーム”が担当します。豊富な症例経験と最新知見に基づき、質の高い検査・治療をこの地域で完結できる点が最大の強みです。」

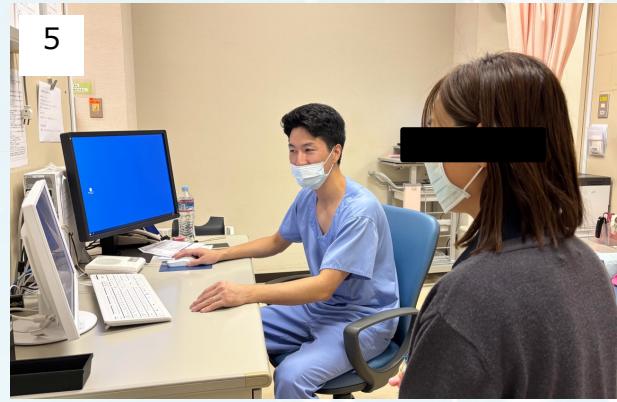
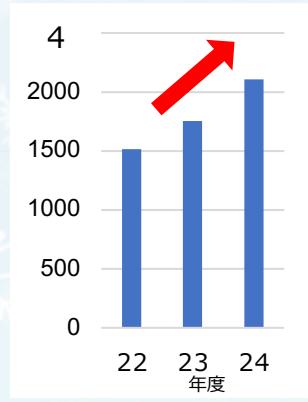
上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）は、太い管の時代から細径化・高画質化が進み、いまや鎮静を用いた“苦しくない検査”として広く行われている。山梨赤十字病院で上部消化管内視鏡検査を受ける意義や受診のタイミングを含めて、当院消化器内科の井出雄太郎医師に伺った。

「病変が見つかった場合の対応はどのようになつていいのでしょうか?」「出血や早期がんが疑われる病変には迅速に対応します。適応があれば当院でESD等の処置を行い、外科手術が望ましい場合は外科チームと相談、場合によつては高次医療機関へ紹介させていただきます。」

——院内連携の体制はどのようになっていますか？

「消化器に限らず、他科と日常的に情報共有し、合併症リスクを踏まえ、“あなたに最適な準備・鎮静・前後管理”を多職種で実施しています。」

——検診も兼ねて一度受けてみた方がいいか迷っている方も多いようです。“今年も異常なし”という安心を得ることも検診の大切な意味の一つです。40歳を過ぎた方、ご家族に胃の病気がある方、喫煙・飲酒など生活習慣が気になる方には年1回の検査をおすすめします。当院では年間2000件以上の胃カメラを実施しており実績も年々増えております（図5）。予約は平日複数の枠で対応しています（詳しくは院内スタッフまで問い合わせをしてください）。



1 消化器内科井出医師。外科スタッフや他職種とも連携し、内視鏡検査・治療を実施している。 **2** 胃カメラ後のリカバリールーム。 **3** 胃カメラの洗浄・消毒を行い、安心・安全に患者さんに検査を受けてもらえるような体制を整えている。 **4** 当院の胃カメラの実施件数。2024年は年間2000件以上で、ここ20年で最も実施件数が多くなっている。 **5** 内視鏡直後の検査説明に加えて、後日改めて切除等の処置が必要な場合は、外来で相談を行なっている。

FACE

～山梨赤十字病院を支えるヒト～



看護部長 村木久子



むらき ひさこ/岩手県生まれ。1986年盛岡赤十字看護専門学校卒業。同年より大森赤十字病院勤務。1998年日本赤十字社幹部看護師研修所研修修了。2007年日本赤十字社幹部看護師研修センターセカンドレベル修了。2012年産業能率大学卒業。2018年日本赤十字看護大学大学院卒業。2024年より山梨赤十字病院看護副部長、本年より現職の看護部長。

本年4月1日より山梨赤十字病院の看護部長を拝命しました村木久子と申します。岩手県の盛岡赤十字看護専門学校を卒業し、その後東京にあります大森赤十字病院に勤務し、昨年10月1日に看護副部長として赴任させて頂きました。看護専門学校時より、献血の協力依頼や高齢者施設のクリスマス会などの赤十字活動にボランティアとして参加してきました。また、救急法指導員として病院の職員や一般の方に講習普及を行ってきました。更に、東日本大震災や広島豪雨災害の救護活動にも参加しました。

山梨県で唯一の赤十字病院の看護部長として、世界遺産の富士山の麓で富士・東部地区の皆様の健康の回復・維持・増進に尽力させて頂く機会を頂き心より感謝申し上げます。

少子高齢化や地域医療の多様化、人材確保困難などの課題に対し、限りある資源を有効活用し医療・介護のデジタル革新を進めながら、富士・東部地区の皆様との交流を大切にし、患者様やご家族様に寄り添った医療・看護の提供に取り組んでいきたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



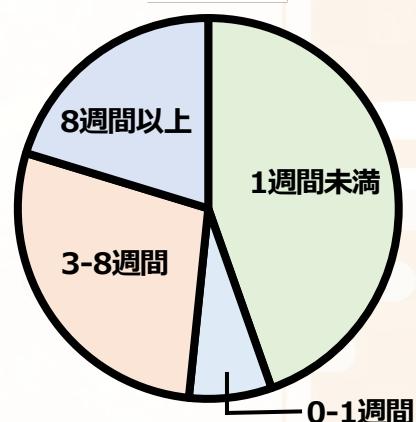
みんなの**疑問**に答えます！～長引く咳（咳嗽）～

Q. 1ヶ月以上、咳が続いている。かぜが長引いているんでしょうか？

A. いいえ。咳が3週間以上続く場合、ぜん息やCOPD（タバコ肺）、アトピー咳嗽、逆流性食道炎、といった疾患が隠れている可能性が高いです。原因を明らかにし、症状を早く治めるために、早めのご相談・受診をおすすめします。

あなたのための長引く咳チェック！

- 以前ステロイドを含む薬剤（吸入など）で咳、痰、息苦しさが改善した
- 喘鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）を感じたことがある
- 3週間以上続く「咳」を経験したことがある
- 夜間を中心に「咳」を経験したことがある
- 息苦しい感じを伴う「咳」を経験したことがある
- 症状は日中と夜間で強さが変化する（例：朝に強い）
- 症状は季節で変化する（例：夏は落ちついている）
- 香水や線香などの香りで症状が出る
- 冷たい空気によって呼吸器症状が出る



当院でも症状の自覚から受診するまでの期間が**3週間以上**の方が**約半数**でした（上図）。

症状が3週間以上が続いた方のうち**約3人に1人**はぜん息でした

*症状：咳、痰、息苦しさ、胸痛

2025年Clin Exp Allergy誌より

2025年10月5日（日）に富士河口湖町役場前駐車場で開催された「富士河口湖まちフェス2025」に当院が参加しました。多くの方にお立ち寄りいただき、地域の皆さんとのつながりを一層深める機会となりました。ご来場の皆さん、運営関係者の皆さんに心より御礼申し上げます



「どんぐり」ハロウィンパーティー開催

院内の託児施設「どんぐりハウス」は今年度から富士河口湖町の許可保育所として職員のお子さんだけでなく、地域のお子さんを受け入れて運営しています。この度、院内の多目的ホールと通所リハ施設でハロウィンパーティーが開催されました。それぞれの仮装を楽しみ、子どもたちの笑顔があふれました。



Dr. 広報ちゃんの
健康相談室



Q. 「帯状疱疹のワクチン」、定期接種になったんですか？

A. 令和7年4月1日から定期接種になりました。お住まいの自治体に住民登録があり、年齢要件を満たす方は助成対象となります。帯状疱疹を発症後は小さなお子さんに「水ぼうそ」をしてうつってしまうリスクもあります。各自治体ホームページもご確認の上、接種をご検討ください。

編 集 後 記

朝晩の冷え込みがいっそう厳しくなり、体調を崩しやすい季節となりました。加湿やこまめな水分補給を心がけ、外出時はマスクの着用で感染予防に努めましょう。健康は日々の小さな積み重ねから生まれます。栄養バランスのとれた食事と十分な休養で、免疫力を保つことも大切です。健康に気をつけて、元気に冬を迎えましょう。体の不調や気になる症状がある際は、お気軽に当院へご相談ください。（文責：耳鼻咽喉科 大谷友里恵）。



日本赤十字社 山梨赤十字病院



発行責任者：鹿間裕介

編集：山梨赤十字病院広報委員会（編集責任者：福田陽佑）

〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津6663-1

電話 0555-72-2222 FAX 0555-72-6802